



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零一五年三月初版
版權所有·翻印必究

抗抑鬱藥

甚麼是抗抑鬱藥？

抗抑鬱藥透過平衡腦內影響情緒的神經傳導物質，以改善抑鬱症患者的情緒。一般來說，服用抗抑鬱藥大概要兩星期才開始有效，而整個療程為期大概六至九個月，或視乎病情而定需要更長的療程時間。

抗抑鬱藥有什麼類別？

三環抗抑鬱素

四環抗抑鬱素

選擇性血清素再攝取抑制劑

血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑

去甲腎上腺素及血清素調節劑

單胺氧化酶抑制劑

鋰鹽

有甚麼臨床用途？

主要減除抑鬱症/躁狂抑鬱症患者的症狀，如情緒低落、沮喪感、缺乏動力及對事情無法專心。有些抗抑鬱藥對治療驚恐症、恐懼症(如社交恐懼症、廣場恐懼症)、焦慮症、強迫症、進食失調症、小童夜遺尿、慢性痛症和神經性痛症、創傷後壓力症等有一定的療效。

藥物作用機制？

根據生化學研究提出的單胺理論，抑鬱症與單胺中的去甲腎上腺素及血清素之障礙有關。目前临床上使用的抗抑鬱藥多數對去甲腎上腺素及血清素的新陳代謝有影響，所以不管患者的抑鬱病是與去甲腎上腺素或與血清素有關係，都可產生治療效果。

有甚麼副作用？

不同的藥物，其副作用也各有異同，說明如下：

1. 三環和四環抗抑鬱素:頭暈、頭痛、流汗、震顫、渴睡、心跳加速、口乾、便秘、視力模糊、排尿困難和體位性低血壓等。其他較少出現的副作用包括痙攣、肝功能異常、心電圖變化及血球數量異常。
2. 選擇性血清素再攝取抑制劑:嘔心、反胃、腸胃不適、渴睡、口乾、震顫、頭痛、流汗、性功能障礙和體重下降等。有個別患者會出現緊張、焦慮、失眠、坐立不安或痙攣的情況。

3. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑的副作用和血清素再攝取抑制劑相若，但在高劑量時可能導致血壓上升的問題。
4. 去甲腎上腺素及血清素調節劑:渴睡、震顫、頭暈、便秘、體重增加和血壓下降。個別患者可能出現痙攣、肝功能異常和白血球減少等毛病。
5. 單胺氧化酶抑制劑:頭暈、頭痛、緊張、腸胃不適等。它可能和含有單胺的藥物或食物/飲料出現反應(例如:乳鴿、啤酒、牛肝、雞肝、朱古力、芝士等)，會引起血壓上升、出汗、嘔吐、甚至腦溢血的情況。
6. 鋰鹽:口苦、口乾、手震、尿頻、疲倦和體重上升。其他較罕見的副作用包括甲狀腺腫大、甲狀腺素低沉、心電圖變化、腎性尿崩症、腎小球硬化以及可逆性白血球增生等。

服用抗抑鬱藥有甚麼注意事項？

1. 有自殺傾向的患者，應避免服用三環抗抑鬱素。
2. 抗抑鬱藥的療效要在服藥兩至三星期後才出現，患者要有耐性和心理準備。
3. 服用抗抑鬱藥的患者不應使用酒精，以免產生副作用。

如服用抗抑鬱藥期間，出現副作用的情況，患者毋需擔心，請盡快告知醫生從而作出適當的調節。

服用抗抑鬱藥須知

應要	不要
<ul style="list-style-type: none">■ 嚴格遵從醫生的指示■ 服藥前，清楚藥物的名稱、服用劑量及次數等■ 詳細閱讀藥物標籤■ 留意藥物之劑量、性質、功效、禁忌和副作用■ 清楚使用服用方法■ 妥善儲存■ 完成整個療程■ 如對藥物存疑，與家人商討，並向醫護人員求助	<ul style="list-style-type: none">■ 擅自改變服用劑量及次數■ 擅自停止服用■ 不定時、不定量服用■ 與酒精飲品服用■ 將藥物放入其他藥瓶內■ 在沒有遵從醫生指示下同時服用多種藥物■ 向醫生隱瞞服用的情況